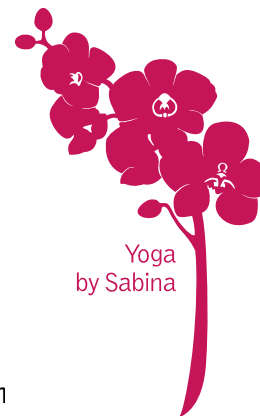


KONDITIONEN Studio Yoga by Sabina

(gültig ab 01.01.2024)



Für die Teilnahme ist - bei allen Angeboten - eine Anmeldung erforderlich!

Nach erfolgter Bestätigung von seitens Yoga by Sabina ist die Anmeldung **verbindlich** und verpflichtet zur Zahlung der Lektion oder des Workshops.

Preise

Open Yoga Class (90 Min.)	CHF 37.--
Aerial Yoga Class (90 Min.)	CHF 40.--
Yoga Workshops von Sabina (2 Std. / 3 Std. / 4.Std.)	CHF 60.-- / 80.-- / 105.--
Specials (andere Themen / externe Referenten)	s. Ausschreibung
Einzelunterricht (60 Min. / 90 Min. reine Übungspraxis)	CHF 130.-- / 160. --
Ayurvedisches Gesundheitscoaching I & II	CHF 160. -- / 130. --
ThetaHealing® (60 Min.) - Einführungspreis (im 1. Q. 2024)	CHF 100.-

Lehrlinge, Schüler und Studenten erhalten gegen Vorweisen des entsprechenden, gültigen Ausweises 10% Rabatt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Die Open Yoga Class kann auch als **Probelektion** besucht werden.
- Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen auf max. **10 Personen** begrenzt.
- Änderungen in der Stundenplanung und im Workshop Angebot können erfolgen und werden rechtzeitig mitgeteilt. Es besteht kein Anspruch auf Rückvergütung.
- Jede/r Teilnehmer/in besucht die Yogastunden auf eigene Verantwortung und übernimmt die Versicherung wie auch die Haftung.
- **Lektionen / Workshops:** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung ist mit der Bestätigung von Yoga by Sabina verbindlich.
- **Einzelunterricht:** Der Einzelunterricht erfolgt nach Terminabsprache. Vereinbarte Termine sind verbindlich. Werden sie nicht **24 Stunden** vorher abgesagt, wird der volle Betrag verrechnet.

Gut zu wissen

- Trage Kleidung, in der es dir bequem ist und du dich gut bewegen kannst. Bring auch rutschfeste Socken und ein mittelgrosses Handtuch mit.
- Yogamatten, Sitzkissen und -bänkli, Decken sind vorhanden. Auf Wunsch kannst du deine eigene Yogamatte erwerben. Deine persönliche Yogamatte kann im Studio aufbewahrt werden.
- Alle Yogahilfsmittel, welche du im Studio vorfindest, sind ebenso käuflich erhältlich (s. Aushang).
- Versuche rund zwei Stunden vor der Yogastunde nichts Grosses zu essen, dein Körper wird es dir danken und das Üben wird müheloser erscheinen.
- Komm ein paar Minuten früher, damit du dich in Ruhe umziehen und auf die Yogastunde einstimmen kannst.